Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа имени учёного – слависта, академика А.М.Селищева с.Волово

Воловского муниципального округа Липецкой области

**Рассмотрена Утверждена**

на Педагогическом совете. приказом № 198\_\_\_ от 30.08.2024г.

Протокол №1 от 30.08.2024г. Директор МБОУ СОШ

им.А.М.Селищева с.Волово

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Т.А.Подоприхина/

Рабочая программа

по образовательной области «Физическое развитие»

дошкольной разновозрастной группы кратковременного пребывания детей

Филиала МБОУ СОШ им.А.М.Селищева с.Волово в с.Спасское

2024-2025 уч. г.

Программа составлена: Сенюковой Надеждой Ивановной, воспитателем

первой квалификационной категории

**I. Пояснительная записка**

**1.1. Нормативные документы**

Данная программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

– Конституция РФ;

– Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций;

- Основная образовательная программа дошкольного образования МБОУ СОШ им.А.М.Селищева с.Волово

– Устав МБОУ СОШ им. А. М. Селищева с. Волово.

Согласно ФГОС дошкольного образования образовательная область «Физическое развитие» включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей:

* двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленной на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами;
* становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).

**1.2. Цели и задачи**

**Цель рабочей программы**:

    Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья, создание условий для становления творческой, интеллектуальной, духовно и физически развитой личности, способной  к осознанному саморазвитию.

**Задачи:**

* Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
* развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость;
* создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами;
* развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта;
* способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

***Конкретизация задач по возрастам:***

*Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни:*

*4-5 лет*

Развивать умение устанавливать связи между совершаемыми действиями и состоянием организма, самочувствием (одеваться по погоде, регулярно гулять, заниматься зарядкой).

Расширять  представления о полезной и вредной для здоровья пище.

Знакомить с частями тела и органами чувств человека и их функциональным назначением.

Способствовать формированию потребности в соблюдении режима питания, пониманию важности сна, гигиенических процедур для здоровья.

Знакомить с составляющими здорового образа жизни.

*6-7 лет*

Расширять представления о здоровом образе жизни: об особенностях строения и функциями организма человека, о важности соблюдения режима дня, рациональном питании, значении двигательной активности в жизни человека, пользе и видах закаливающих процедур, роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влиянии на здоровье.

*Развитие физических качеств:*

*4-5 лет*

Учить прыгать в длину с места не менее 70 см.

Развивать общую выносливость в ходе бега по пересеченной местности в медленном темпе 200 м.

Учить бросать набивной мяч (0,5 кг), стоя из-за головы, на 1 м.

*6-7 лет*

Учить прыгать на мягкое покрытие (с высоты до 40см); мягко приземляться; прыгать в длину с места (на расстояние не менее 100 см); с разбега (180 см); в высоту с разбега (не менее 50 см) – прыгать через короткую и длинную скакалку разными способами.

Учить перебрасывать набивные мячи (вес 1 кг); бросать предметы в цель из разных исходных положений; попадать в вертикальную и горизонтальную цель с расстояния 4–5 м; метать предметы правой и левой рукой на расстояние 5–12 м; метать предметы в движущуюся цель.

Учить ходить на лыжах: переменным скользящим шагом на расстояние 3 км, поднимается на горку, спускается с горки, тормозит при спуске.

Способствовать проявлению статического и динамического равновесия, координации движений при выполнении сложных упражнений.

*Накопление и обогащение двигательного опыта*

*(овладение основными движениями):*

*4-5 лет*

Способствовать формированию правильной осанки при ходьбе, держась прямо, не опуская головы.

Закреплять умение уверенно ходить по бревну (скамейке), удерживая равновесие.

Развивать умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз приставным и чередующимся шагами.

Учить прыжкам в длину с места отталкиваясь двумя ногами и мягко приземляется, подпрыгивая на одной ноге.

Учить ловить мяч руками( многократно ударяет им об пол и ловит его).

Учить бросать предметы вверх, вдаль, в цель, через сетку.

Развивать чувство ритма (умеет ходить, бегать, подпрыгивать, изменять положение тела в такт музыке или под счет).

*6-7 лет*

Способствовать правильному выполнению техники всех видов основных движений: ходьбы, бега, прыжков, метания, лазанья.

Закреплять умение перестраиваться: в 3–4 колонны, в 2–3 круга на ходу, шеренги после расчёта на первый-второй; соблюдать интервалы во время передвижения.

Совершенствовать умение выполнять физические упражнения из разных исходных положений чётко и ритмично, в заданном темпе, под музыку, по словесной инструкции.

Способствовать формированию правильной осанки.

*Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании:*

*4-5 лет*

Способствовать проявлению активности и инициативности ребёнка в подвижных играх.

Содействовать созданию эмоционально-положительного климата при проведении физических упражнений, создавать ситуацию успеха.

Поощрять самостоятельное и творческое использование физкультурного инвентаря для подвижных игр.

*6-7 лет*

Привлекать к участию в играх с элементами спорта (городки, бадминтон, баскетбол, футбол, хоккей, настольный теннис).

Содействовать самостоятельной организации знакомых подвижных игр, поощрять придумывание собственных игр.

Поддерживать проявление интереса к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта.

Поощрять проявление интереса к спортивным играм и упражнениям (городки, бадминтон, баскетбол, теннис, хоккей, футбол).

**1.3 Возрастные особенности детей**

**Федеральная образовательная программа дошкольного образования**

**Пункт 23.5** [**https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405942493/**](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405942493/)

**1.4. Режим пребывания детей в дошкольной группе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Время проведения** | **Исполнитель** |
| Прием детей | Ежедневно 8.30 | Воспитатель |
| Осмотр детей | Ежедневно 8.30 | Воспитатель |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно 8.30-8.50 | Воспитатель |
| Физкультурные занятия | По расписанию | Воспитатель |
| Физкультминутки | По мере необход. | Воспитатель |
| Игры между занятиями | Ежедневно | Воспитатель |
| Прогулка | По режиму 11.10-11.30 | Воспитатель |
| Подвижные игры | По плану | Воспитатель |
| Спортивные игры | По плану | Воспитатель |
| Спортивные упражнения на прогулке | По плану | Воспитатель |
| Физкультурный праздник | 2 раз в год | Воспитатель |
| Корригирующая гимнастика (для глаз, дыхательная, пальчиковая) | Ежедневно | Воспитатель |
| Санитарно- гигиенический режим | Постоянно | Воспитатель |

**II. Планируемые результаты освоения детьми рабочей программы**

**Средняя подгруппа:**

* Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей;
* Воспитание культурно-гигиенических навыков;
* Сформированность начальных представлений о здоровом образе жизни;
* Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
* Накопление и обогащение двигательного опыта детей;
* Овладение основными видами движения;
* Сформированность у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

**Подготовительная подгруппа:**

* Сохранение и укрепление физического и психического здоровья  детей;
* Воспитание культурно-гигиенических навыков;
* Сформированность начальных представлений о здоровом образе  жизни;
* Развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости,  выносливости и координации);
* Накопление и обогащение двигательного опыта детей;
* Овладение основными видами движения;
* Сформированность у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

**К концу года дети могут:**

* Ходить и бегать легко, ритмично, сохраняя правильную осанку, направление и темп.
* прыгать через короткую и длинную скакалку.
* Метать предметы правой и левой рукой на расстояние 33-34 м, сочетать замах с броском, бросать мяч вверх, о землю и ловить его одной рукой, отбивать мяч на месте не менее 10 раз, в ходьбе (расстояние 6 м), владеть школой мяча.
* Выполнять упражнения на статическое и динамическое равновесие.
* Перестраиваться в колонну по трое, четверо; равняться, размыкаться в колонне, шеренге; выполнять повороты направо, налево, кругом.
* Знать исходные положения, последовательность выполнения общеразвивающих упражне­ний, понимать их оздоровительное значение.
* Участвовать в упражнениях с элементами спортивных игр: городки, бадминтон, футбол.
* Самостоятельно организовывать знакомые подвиж­ные игры, придумывать с помощью воспитателя игры на заданные сюжеты.

Продолжать развивать творчество в двигательной деятельности, формировать умение варьировать упражнения и игры, придумывать и выполнять имитационные и не имитационные упражнения, демонстрируя красоту, грациозность, выразительность, пластичность движений.

Мониторинг оценивания результатов развития детей проводиться по методике Л.Н.Лавровой, И.В.Чеботарёвой «Педагогическая диагностика в детском саду в условиях реализации ФГОС ДО».

**III.Содержание психолого-педагогической работы по освоению рабочей программы образовательной**

**области «Физическое развитие»**

**3.1.Федеральная образовательная программа дошкольного образования**

**Пункт 22.4 – 22.8** [**https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405942493/**](https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405942493/)

**3.2.Объём образовательной нагрузки**

|  |
| --- |
| **Базовый вид деятельности** |
| **Средняя подгруппа** | **Подготовительная подгруппа** |
| Физическая культура | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |

**3.3.Обеспечение реализации программы**

**Материально-техническое обеспечение:**

Ноутбук, проектор.

**Список литературы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Автор** | **Наименование** |
| 1 | Аверина И.Е. | Физкультурные минутки и динамические паузы в дошкольных образовательных учреждениях: практ. пособие / И.Е. Аверина. – 4-е изд. – М.: Айрис-пресс, 2008. – 144 с. – (Дошкольное воспитание и развитие). |
| 2 | Агапова И.А., Давыдова М.А. | Подвижные игры для дошкольников / Авт.-сост. И.А. Агапова, М.А. Давыдова. – М.: АРКТИ, 2008. – 156 с. (Растем здоровыми). |
| 3 | Вавилова Е. А. | Развивайте у дошкольников силу, ловкость, выносливость. – М., 1981 |
| 4 | Веракса Н.Е., Комарова Т.С., Васильева М.А. | Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы. |
| 5 | Власенко Н.Э. | 300 подвижных игр для дошкольников: практ. Пособие / Н.Э. Власенко. – М.: Айрис-пресс, 2011. – 160 с.: ил. – (Культура здоровья с детства). |
| 6 | Железняк Н.Ч., Желобкович Е.Ф. | 100 комплексов ОРУ для старших дошкольников с использованием стандартного и нестандартного оборудования. М.: Скрипторий 2003, 2009. |
| 7 | Пензулаева Л.И. | Физкультурные занятия с детьми 3 - 4, 4 - 5 лет. Конспекты занятий. – М.: Мозаика-Синтез,  2015. – 80 с. |
| 8 | Пензулаева Л.И. | Физкультурные занятия с детьми 5 – 6 лет. Конспекты занятий. – М.: Мозаика-Синтез,  2015. – 80 с. |
| 9 | Пензулаева Л.И. | Физкультурные занятия с детьми 6 – 7 лет. Конспекты занятий. – М.: Мозаика-Синтез,  2014. – 80 с. |

**IV. Календарно-тематическое планирование**

**Средняя подгруппа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема образовательной деятельности** | **Цель** | **Источник методической литературы** | **Дата проведения** | |
| **по плану** | **по факту** |
| 1 | Мониторинг | Определить уровень овладения деятельностью детьми в соответствии с возрастом. | Л. Н. Лаврова, И.В. Чеботарева «Педагогическая диагностика в детском саду» | 02.09 |  |
| 2 | Подвижная игра «Самолёты» | Упражнять детей в ходьбе с заданием | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 04.09 |  |
| 3 | Бег с соблюдением дистанции | Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5  Лет | 06.09 |  |
| 4 | Прыжки с заданием. | Развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 09.09 |  |
| 5 | Работа со спортивными снарядами. Подвижная игра «Воробушки и кот» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 11.09 |  |
| 6 | Ходьба и бег между предметами | Упражнять в ходьбе и беге между предметами колонной с чётким фиксированием поворотом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 13.09 |  |
| 7 | Ходьба и бег по сигналу. | Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 16.09 |  |
| 8 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Автомобили» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 18.09 |  |
| 9 | Упражнения с мячом | Повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 20.09 |  |
| 10 | Упражнения в равновесии | Развивать координацию движений в задании на равновесие | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 23.09 |  |
| 11 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Огуречик, огуречик..» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 25.09 |  |
| 12 | Занятие со шнуром. | Закреплять умение группироваться при пролазании под шнур | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 27.09 |  |
| 13 | Ходьба и бег между предметами. | Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 30.09 |  |
| 14 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног «Кот и мыши» | Развивать творческие и двигательные качества | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 02.10 |  |
| 15 | Упражнения с мячом | Развивать ловкость в упражнении с мячом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 04.10 |  |
| 16 | Ходьба и бег с изменением движения по сигналу. | Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения по сигналу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 07.10 |  |
| 17 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «У медведя во бору.» | Развивать у детей согласованность движений и действий. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 09.10 |  |
| 18 | Прыжки со скамейки. | Отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 11.10 |  |
| 19 | Ходьба с высоким подниманием колен. | Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 14.10 |  |
| 20 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног через обыгрывание русской народной потешки «Кошкин дом» | Развивать творческие и двигательные качества | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 16.10 |  |
| 21 | Упражнения с мячом | Повторить упражнения в ведении мяча | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 18.10 |  |
| 22 | Ходьба со сменой движения | Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 21.10 |  |
| 23 | Ходьба, бег и прыжки в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Лиса и куры» | Развивать у детей согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 23.10 |  |
| 24 | Упражнения в равновесии. | Повторить упражнения на равновесие при ходьбе | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 25.10 |  |
| 25 | Ходьба и бег по кругу. | Закреплять навыки ходьбы и бега по кругу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 06.11 |  |
| 26 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Летает – не летает» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 08.11 |  |
| 27 | Ходьба с изменением направления движения | Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 11.11 |  |
| 28 | Упражнения с мячом | Упражнять детей в бросании мяча друг другу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 13.11 |  |
| 29 | Образные перевоплощения | Развивать творческие и двигательные качества | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 15.11 |  |
| 30 | Ходьба и бег змейкой между предметами. | Упражнять в ходьбе и беге змейкой между предметами | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 18.11 |  |
| 31 | Ходьба между предметами. | Закреплять навык ходьбы со сменой между предметами | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 20.11 |  |
| 32 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Цветные автомобили » | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 22.11 |  |
| 33 | Упражнения в прыжках, в равновесии. | Повторить упражнения в прыжках и на равновесие | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 25.11 |  |
| 34 | Эстафета с мячом | Повторить перебрасывание мяча друг другу. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду»4-5 лет | 27.11 |  |
| 35 | Психогимнастика  «Найди и помолчи» | Развивать у детей согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 29.11 |  |
| 36 | Ходьба и бег с различным положением рук. | Упражнять детей в ходьбе с различным положением рук, в беге врассыпную | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 02.12 |  |
| 37 | Упражнения в равновесии | Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе в усложнённой ситуации. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 04.12 |  |
| 38 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Заяц» | Развивать у детей согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 06.12 |  |
| 39 | Ходьба с изменением темпа движения | Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорение и замедлением | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 09.12 |  |
| 40 | Прыжки на правой и левой ноге попеременно. | Упражнять в прыжках на правой и левой ноге попеременно | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду»4-5 лет | 11.12 |  |
| 41 | «Дорожка здоровья» | Воспитывать у детей волевые качества личности, | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 13.12 |  |
| 42 | Упражнения с мячом | Упражнять в перекатывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 16.12 |  |
| 43 | Повторение. Ходьба и бег с поворотами | Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 18.12 |  |
| 44 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Зайцы и волк» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 20.12 |  |
| 45 | Упражнения в прыжках, в равновесии | Повторить упражнения в прыжках и на равновесие | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 23.12 |  |
| 46 | Бег врассыпную с остановкой по сигналу | Повторить ходьбу и бег по кругу, врассыпную с остановкой по сигналу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 25.12 |  |
| 47 | Динамические упражнения «Ручеёк» (ходьба, подскоки, бег) | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 27.12 |  |
| 48 | Прыжки через препятствие. | Упражнения в прыжках на двух ногах через препятствие | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 28.12 |  |
| 49 | Упражнения в равновесии. | Упражнять в равновесии при ходьбе | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 10.01 |  |
| 50 | Ходьба с выполнением заданий для рук. | Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 13.01 |  |
| 51 | Прыжки в длину с места | Упражнять в прыжках в длину с места | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 15.01 |  |
| 52 | Ритмика с мячами | Развивать у детей согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 17.01 |  |
| 53 | Ходьба и бег с заданием. | Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 20.01 |  |
| 54 | Упражнения с мячом | Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 22.01 |  |
| 55 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Лошадки» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 24.01 |  |
| 56 | Ходьба и бег с изменением направления движения | Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 27.01 |  |
| 57 | Упражнения в равновесии. | Повторить упражнения на сохранения равновесия и в прыжках | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 29.01 |  |
| 58 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Кролики» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 31.01 |  |
| 59 | Упражнения в прыжках | Закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 03.02 |  |
| 60 | Ходьба и бег с заданием. | Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 05.02 |  |
| 61 | Подвижная игра «Перелёт птиц» | Упражнять детей в выполнении игровых действий. Формировать представление о перелётных птицах. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 07.02 |  |
| 62 | Упражнения с мячом и палкой | Упражнять в переброске мяча; повторить лазанье и прыжки через палку | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 10.02 |  |
| 63 | Ходьба со сменой движения | Повторить ходьбу со сменой темпа движения | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 12.02 |  |
| 64 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Котята и щенята» | Развивать умение самостоятельно объединяться во время игры | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 14.02 |  |
| 65 | Упражнения в равновесии | Повторить упражнения на сохранения равновесия с выполнением задания. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 17.02 |  |
| 66 | Ходьба с выполнением заданий на внимание | Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 19.02 |  |
| 67 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Воробушки и автомобили» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 21.02 |  |
| 68 | Ходьба и бег между предметами. | Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 26.02 |  |
| 69 | Упражнения в равновесии | Упражнять детей в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 28.02 |  |
| 70 | Ритмика «Вместе весело шагать» | Продолжить развитие физических качеств у детей | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 03.03 |  |
| 71 | Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную | Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 05.03 |  |
| 72 | Упражнения с мячом. | Упражнять детей в переброске мяча. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 07.03 |  |
| 73 | Психогимнастика  Игра «Море волнуется…» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 12.03 |  |
| 74 | Повторение. Ходьба с выполнением заданий. | Повторить ходьбу с выполнением заданий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 14.03 |  |
| 75 | «Дорожка здоровья» | Воспитывать у детей волевые качества личности | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 17.03 |  |
| 76 | Упражнения с флажками. | Упражнять в равновесии и прыжках | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 19.03 |  |
| 77 | Упражнения в равновесии | Упражнять детей в сохранении равновесия при ходьбе | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 21.03 |  |
| 78 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Охотник и зайцы » | Развивать умение самостоятельно объединяться во время игры | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 31.03 |  |
| 79 | Повторение. Ходьба с выполнением заданий | Повторить ходьбу и бег с выполнение задания | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 02.04 |  |
| 80 | Повторение. Упражнения на равновесие и прыжки. | Повторить упражнения на равновесие и прыжки | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 04.04 |  |
| 81 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Совушки» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 07.04 |  |
| 82 | Игровые упражнения в ходьбе и беге | Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 09.04 |  |
| 83 | Повторение упражнений на равновесие, в прыжках, с мячом | Повторить упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 11.04 |  |
| 84 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Пробеги тихо» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 14.04 |  |
| 85 | Упражнения в прыжках в длину с разбега | Упражнять детей в прыжках в длину с разбега | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 16.04 |  |
| 86 | Упражнения с мячом | Упражнять детей в перебрасывании мяча друг другу. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 18.04 |  |
| 87 | Ритмический танец  «Танец маленьких утят» | Продолжить развитие физических качеств у детей | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 21.04 |  |
| 88 | Ходьба в колонне по одному, построении в пары | Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 23.04 |  |
| 89 | Упражнения в метании мешочков на дальность | Упражнять в метании мешочков на дальность | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 25.04 |  |
| 90 | Коммуникативная игра «Пробеги тихо » (ходьба, прыжки, подскоки, бег по показу) | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 28.04 |  |
| 91 | Ходьба и бег с заданием | Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 30.04 |  |
| 92 | Упражнения в равновесии, в прыжках, с мячом | Повторить упражнения в равновесии, в прыжках, с мячом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 05.05 |  |
| 93 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Угадай ,кто позвал» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 07.05 |  |
| 94 | Упражнения в ходьбе и беге | Повторить упражнения в ходьбе и беге | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 12.05 |  |
| 95 | Психогимнастика  Игра «Угадай настроение» | Продолжить развитие физических качеств у детей | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 14.05 |  |
| 96 | Прыжки и упражнения с мячом. | Упражнять детей в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании мяча о стенку. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 16.05 |  |
| 97 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Затейники» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 19.05 |  |
| 98 | Ходьба и бег со меной темпа движения | Упражнять детей в ходьбе и беге со меной темпа движения | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 21.05 |  |
| 99 | Ходьба и бег колонной по одному, бег врассыпную | Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5лет | 23.05 |  |
| 100 | Упражнения в прыжках и равновесии. Мониторинг. | Упражнять в прыжках, в равновесии. Определить уровень овладения деятельностью детьми в соответствии с возрастом. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 4-5 лет | 26.05 |  |

Подготовительная подгруппа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема образовательной деятельности** | **Цель** | **Источник методической литературы** | **Дата проведения** | |
| **по плану** | **по факту** |
| 1 | Мониторинг | Определить уровень овладения деятельностью детьми в соответствии с возрастом. | Л. Н. Лаврова, И.В. Чеботарева «Педагогическая диагностика в детском саду» | 02.09 |  |
| 2 | Подвижная игра «Салка на одной ноге» | Упражнять детей в ходьбе с заданием | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 04.09 |  |
| 3 | Бег с соблюдением дистанции | Упражнять детей в равномерном беге с соблюдением дистанции | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 06.09 |  |
| 4 | Прыжки с заданием. | Развивать координацию движений в прыжках с доставанием до предмета | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 09.09 |  |
| 5 | Работа со спортивными снарядами. Подвижная игра «Волк во рву» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 11.09 |  |
| 6 | Ходьба и бег между предметами | Упражнять в ходьбе и беге между предметами колонной с чётким фиксированием поворотом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 13.09 |  |
| 7 | Ходьба и бег по сигналу. | Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 16.09 |  |
| 8 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Сова» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 18.09 |  |
| 9 | Упражнения с мячом | Повторить упражнения с мячом и лазанье под шнур, не задевая его | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 20.09 |  |
| 10 | Упражнения в равновесии | Развивать координацию движений в задании на равновесие | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 23.09 |  |
| 11 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Белка» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 25.09 |  |
| 12 | Прыжки через шнуры. | Повторить прыжки через шнуры | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 27.09 |  |
| 13 | Ходьба и бег между предметами. | Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 30.09 |  |
| 14 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног «Спор овощей» | Развивать творческие и двигательные качества | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 02.10 |  |
| 15 | Упражнения с мячом | Развивать ловкость в упражнении с мячом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 04.10 |  |
| 16 | Ходьба и бег с изменением движения по сигналу. | Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения по сигналу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 07.10 |  |
| 17 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Медведь» | Развивать у детей согласованность движений и действий. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 09.10 |  |
| 18 | Прыжки со скамейки. | Отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 11.10 |  |
| 19 | Ходьба с высокимколен | Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 14.10 |  |
| 20 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног через обыгрывание русской народной потешки «Кошкин дом» | Развивать творческие и двигательные качества | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 16.10 |  |
| 21 | Упражнения с мячом | Повторить упражнения в ведении мяча | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 18.10 |  |
| 22 | Ходьба со сменой движения | Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 21.10 |  |
| 23 | Ходьба, бег и прыжки в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Заяц» | Развивать у детей согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 23.10 |  |
| 24 | Упражнения в равновесии. | Повторить упражнения на равновесие при ходьбе | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 25.10 |  |
| 25 | Ходьба и бег по кругу. | Закреплять навыки ходьбы и бега по кругу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 06.11 |  |
| 26 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Резвые лошадки» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 08.11 |  |
| 27 | Ходьба с изменением направления движения | Упражнять детей в ходьбе с изменением направления движения; прыжках через короткую скакалку | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 11.11 |  |
| 28 | Упражнения с мячом | Упражнять детей в бросании мяча друг другу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 13.11 |  |
| 29 | Образные перевоплощения | Развивать творческие и двигательные качества | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 15.11 |  |
| 30 | Ходьба и бег змейкой между предметами. | Упражнять в ходьбе и беге змейкой между предметами | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 18.11 |  |
| 31 | Ходьба между предметами. | Закреплять навык ходьбы со сменой между предметами | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 20.11 |  |
| 32 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Быстрые кенгуру» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 22.11 |  |
| 33 | Упражнения в прыжках, в равновесии. | Повторить упражнения в прыжках и на равновесие | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 25.11 |  |
| 34 | Эстафета с мячом | Повторить эстафету с мячом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 27.11 |  |
| 35 | Психогимнастика  «Выливание из кувшинчика» | Развивать у детей согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 29.11 |  |
| 36 | Ходьба и бег с различным положением рук. | Упражнять детей в ходьбе с различным положением рук, в беге врассыпную | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 02.12 |  |
| 37 | Упражнения в равновесии | Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе в усложнённой ситуации. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 04.12 |  |
| 38 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Снежинки» | Развивать у детей согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 06.12 |  |
| 39 | Ходьба с изменением темпа движения | Упражнять детей в ходьбе с изменением темпа движения, с ускорение и замедлением | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 09.12 |  |
| 40 | Прыжки на правой и левой ноге попеременно. | Упражнять в прыжках на правой и левой ноге попеременно | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 11.12 |  |
| 41 | «Дорожка здоровья» | Воспитывать у детей волевые качества личности, | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 13.12 |  |
| 42 | Упражнения с мячом | Упражнять в подбрасывании малого мяча, развивая ловкость и глазомер | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 16.12 |  |
| 43 | Повторение. Ходьба и бег с поворотами | Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом в другую сторону | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 18.12 |  |
| 44 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Баба – Яга» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 20.12 |  |
| 45 | Упражнения в прыжках, в равновесии | Повторить упражнения в прыжках и на равновесие | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 23.12 |  |
| 46 | Бег врассыпную с остановкой по сигналу | Повторить ходьбу и бег по кругу, врассыпную с остановкой по сигналу | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 25.12 |  |
| 47 | Динамические упражнения «Звери на ёлке» (ходьба, подскоки, бег) | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 27.12 |  |
| 48 | Прыжки через препятствие. | Упражнения в прыжках на двух ногах через препятствие | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 28.12 |  |
| 49 | Упражнения в равновесии. | Упражнять в равновесии при ходьбе | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 10.01 |  |
| 50 | Ходьба с выполнением заданий для рук. | Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 13.01 |  |
| 51 | Прыжки в длину с места | Упражнять в прыжках в длину с места | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 15.01 |  |
| 52 | Ритмика с мячами | Развивать у детей согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 17.01 |  |
| 53 | Ходьба и бег с заданием. | Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 20.01 |  |
| 54 | Упражнения с мячом | Развивать ловкость и глазомер в упражнениях с мячом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 22.01 |  |
| 55 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Снежная королева» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 24.01 |  |
| 56 | Ходьба и бег с изменением направления движения | Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 27.01 |  |
| 57 | Упражнения в равновесии. | Повторить упражнения на сохранения равновесия и в прыжках | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 29.01 |  |
| 58 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Северный олень» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 31.01 |  |
| 59 | Упражнения в прыжках | Закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 03.02 |  |
| 60 | Ходьба и бег с заданием. | Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнений для рук | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 05.02 |  |
| 61 | Игра – доверие «Прогулка с завязанными глазами» | Упражнять детей в выполнении игровых действий с завязанными глазами. Формировать представление о роли зрения для человека. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 07.02 |  |
| 62 | Упражнения с мячом и обручем | Упражнять в переброске мяча; повторить лазанье в обруч | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 10.02 |  |
| 63 | Ходьба со сменой движения | Повторить ходьбу со сменой темпа движения | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 12.02 |  |
| 64 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Совушка» | Развивать умение самостоятельно объединяться во время игры | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 14.02 |  |
| 65 | Упражнения в равновесии | Повторить упражнения на сохранения равновесия с выполнением задания. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 17.02 |  |
| 66 | Ходьба с выполнением заданий на внимание | Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением задания на внимание | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 19.02 |  |
| 67 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Быстрые самолёты» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 21.02 |  |
| 68 | Ходьба и бег между предметами. | Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 26.02 |  |
| 69 | Упражнения в равновесии | Упражнять детей в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с дополнительным заданием | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 28.02 |  |
| 70 | Ритмика «Вместе весело шагать» | Продолжить развитие физических качеств у детей | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 03.03 |  |
| 71 | Ходьба в колонне по одному, бег врассыпную | Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге врассыпную | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 05.03 |  |
| 72 | Упражнения с мячом. | Упражнять детей в переброске мяча. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 07.03 |  |
| 73 | Психогимнастика  Игра «Зеркало настроения» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 12.03 |  |
| 74 | Повторение. Ходьба с выполнением заданий. | Повторить ходьбу с выполнением заданий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 14.03 |  |
| 75 | «Дорожка здоровья» | Воспитывать у детей волевые качества личности | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 17.03 |  |
| 76 | Метание мешочков в горизонтальную цель | Упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 19.03 |  |
| 77 | Упражнения в равновесии | Упражнять детей в сохранении равновесия при ходьбе | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 21.03 |  |
| 78 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Гуси – лебеди» | Развивать умение самостоятельно объединяться во время игры | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 31.03 |  |
| 79 | Повторение. Ходьба с выполнением заданий | Повторить ходьбу и бег с выполнение задания | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 02.04 |  |
| 80 | Повторение. Упражнения на равновесие и прыжки. | Повторить упражнения на равновесие и прыжки | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 04.04 |  |
| 81 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Волшебные цветы» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 07.04 |  |
| 82 | Игровые упражнения в ходьбе и беге | Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 09.04 |  |
| 83 | Повторение упражнений на равновесие, в прыжках, с мячом | Повторить упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 11.04 |  |
| 84 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Космонавты» | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 14.04 |  |
| 85 | Упражнения в прыжках в длину с разбега | Упражнять детей в прыжках в длину с разбега | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 16.04 |  |
| 86 | Упражнения с мячом | Упражнять детей в перебрасывании мяча друг другу. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 18.04 |  |
| 87 | Ритмический танец  «Танец маленьких утят» | Продолжить развитие физических качеств у детей | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 21.04 |  |
| 88 | Ходьба в колонне по одному, построении в пары | Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 23.04 |  |
| 89 | Упражнения в метании мешочков на дальность | Упражнять в метании мешочков на дальность | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 25.04 |  |
| 90 | Коммуникативная игра «Тень» (ходьба, прыжки, подскоки, бег по показу) | Продолжить развитие физических качеств у детей - выносливость, прыгучесть, скорость, координацию | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 28.04 |  |
| 91 | Ходьба и бег с заданием | Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 30.04 |  |
| 92 | Упражнения в равновесии, в прыжках, с мячом | Повторить упражнения в равновесии, в прыжках, с мячом | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 05.05 |  |
| 93 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Паучок» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 07.05 |  |
| 94 | Упражнения в ходьбе и беге | Повторить упражнения в ходьбе и беге | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 12.05 |  |
| 95 | Психогимнастика  Игра «Угадай настроение» | Продолжить развитие физических качеств у детей | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 14.05 |  |
| 96 | Прыжки и упражнения с мячом. | Упражнять детей в прыжках с продвижением вперед на одной ноге; в бросании мяча о стенку. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 16.05 |  |
| 97 | Ходьба и бег в чередовании с различным положением рук и ног в игровом образе «Легкие бабочки» | Формировать согласованность движений и действий | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 19.05 |  |
| 98 | Ходьба и бег со меной темпа движения | Упражнять детей в ходьбе и беге со меной темпа движения | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 21.05 |  |
| 99 | Ходьба и бег колонной по одному, бег врассыпную | Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу; в ходьбе и беге врассыпную | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 23.05 |  |
| 100 | Упражнения в прыжках и равновесии. Мониторинг. | Упражнять в прыжках, в равновесии. Определить уровень овладения деятельностью детьми в соответствии с возрастом. | Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» 6-7 лет | 26.05 |  |